



Курс «Я выбираю профессию – профориентационный курс» 1-й модуль

Цель курса: Изучить сферы и профессии, выбрать наиболее подходящие для реализации своих интересов и целей. Подготовить план знакомства с профессией, подготовки к поступлению и старта карьеры.

Программа курса:

День первый

Интересы. Сильные стороны. Точки пересечения

- Что интересно и привлекает в разных направлениях. Структурируем и анализируем результаты
- Исследуем способности и сильные стороны. Качества, навыки, особенности характера
- Сравниваем. Какие темы и задачи нам интересны и получаются одновременно

Задание для работы на уроке: построение карты пересечения интересов и сильных сторон.

Результат занятия: структурировали и проанализировали интересы, сильные стороны и точки их пересечения.

День второй

Мотивация. Условия эффективности

- Что такое мотивация. Как связаны ценности и мотивация
- Что важно видеть результатом профессиональной деятельности, и что получать взамен.
- Определяем, в каких условиях наиболее комфортно и эффективно работать.
- Конструируем идеальную работу (условия, задачи, форматы)

Задание для работы на уроке: творческое задание и тест на определение типа личности, выявление условий для результативных действий.

Результат занятия: зафиксировали желаемые результаты и условия профессиональной деятельности.

День третий

Сферы. Тренды. Технологии. Профессии

- Обзор сфер деятельности. Что такое глобальные тренды, как они влияют на сферы и профессии
- Разбираем 28 сфер: сфера - ключевые технологии и тренды - профессии
- Выбираем сферы, которые кажутся интересными

Задание для работы на уроке: работа с Атласом новых профессий.

Результат занятия: познакомились со сферами и профессиями, выбрали, какие сферы и профессии нравятся, какие темы, виды деятельности привлекают.

День четвертый

Направления и профессии в ИТ

- Обзор ИТ профессий: направления, задачи, перспективы
- Какие навыки нужны специалистам в ИТ
- Какие ИТ задачи есть в разных сферах.
- Выбираем ИТ профессии, которые кажутся интересными

Задание для работы на уроке: работа с картой ИТ профессий и компетенций.

Результат занятия: познакомились с задачами и профессиями в ИТ, определились, какие варианты нравятся и подходят, зафиксировали, какими ИТ компетенциями важно обладать всем.

Курс «Я выбираю профессию – профориентационный курс» 2-й модуль

Цель курса: Изучить сферы и профессии, выбрать наиболее подходящие для реализации своих интересов и целей. Подготовить план знакомства с профессией, подготовки к поступлению и старта карьеры.

Программа курса:

День первый

Направление и варианты специализаций

- Сборка индивидуального профиля деятельности из результатов модуля 1
- Выбор наиболее подходящего направления
- Карта профессии - варианты специализации, роли, совмещение ролей

Задание для работы на уроке: работа с фреймворком “индивидуальный профиль деятельности”.

Результат занятия: выбрано направление будущей профессии и 2-3 варианта специализации.

День второй

ВУЗы и программы обучения

- ВУЗы - типы, рейтинги, специализации
- Направления подготовки и программы обучения
- Как искать и находить информацию на сайте ВУЗа
- Анализ 10 вариантов ВУЗ+программа, выбор наиболее подходящего

Задание для работы на уроке: работаем с рейтингами ВУЗов, сайтами ВУЗов и фреймворком для сравнения программ и условий.

Результат занятия: научились работать с сайтами ВУЗов, сравнили несколько вариантов программ и выбрали ТОП 3 приоритетных.

День третий

План знакомства с профессией, подготовки к поступлению и старта карьеры

- Как можно начать практиковаться в интересующей профессии уже сейчас
- Инструменты для поступления: олимпиады, курсы, конкурсы, ресурсы
- Как начать карьеру, учась в университете

Задание для работы на уроке: работаем с перечнем олимпиад, конкурсов и ресурсов по подготовке к ЕГЭ, изучаем фреймворк “карьерный трек”.

Результат занятия: выбираем 3-5 ресурсов для подготовки к поступлению.

День четвертый

Подведение итогов. Презентация проектов

- Подготовка презентации по итогам курса
- Презентация результатов курса - какое направление и профессия выбраны и почему, где мечтает учиться, как планирует готовиться к поступлению

Задание для работы на уроке: работа с шаблоном презентации.

Результат занятия: каждый самостоятельно рассказал о будущей профессии, направлении, ВУЗе и плане подготовки.